



26441 Jever, Schützenhofstrasse 2  
Telefon 04461 / 2745, Telefax 04461 / 5155

26384 Wilhelmshaven, Bismarckstraße 67  
Telefon 04421 / 32459, Telefax 04421 / 32462

[www.fleischerei-janssen.net](http://www.fleischerei-janssen.net)  
[info@fleischerei-janssen.de](mailto:info@fleischerei-janssen.de)

## Wir empfehlen vom 27.01. bis 01.02.2025

- Mo.** Schweinerückensteak mit geschmorten  
Champignons und Zwiebeln dazu  
Steakkartoffeln G,Si,Sn,1,2 7,90 € \_\_\_\_\_  
**vegetarisch:** Broccoli-Kartoffel-Auflauf M,G,Ei,3 6,50 € \_\_\_\_\_
- Di.** 2 Kohlrouladen mit Salzkartoffeln und Soße G,M,Ei,1 7,90 € \_\_\_\_\_  
Weißkohleintopf mit Mett G,Sn,Si,2,3,6 6,20 € \_\_\_\_\_
- Mi.** Gebratene Leber mit Zwiebelringen,  
Kartoffelpüree und Apfelkompott G,M,4 7,90 € \_\_\_\_\_  
**vegetarisch:** Milchreis mit Zimt und Zucker G,M 6,20 € \_\_\_\_\_
- Do.:** Grünkohl mit Kasseler, Kohlpinkel,  
Bauchfleisch und Salzkartoffeln G,2,3,4,5,Sn 8,50 € \_\_\_\_\_  
Spaghetti Bolognese mit Parmesan G,M,Ei,2 6,50 € \_\_\_\_\_
- Fr.:** 2 Matjesfilets, Soße nach Hausfrauen Art  
und gebratene Drillingskartoffeln F,G,M,Ei,Sn,4 8,30 € \_\_\_\_\_  
Schweinenackenbraten mit Gemüse,  
Drillingskartoffeln und Soße G,Si,Sn,2 7,90 € \_\_\_\_\_
- Sa.:** Eintopf oder Suppe 6,20 € \_\_\_\_\_  
Schnitzel, Frikadelle, Geflügelfrikadelle, Hähnchenschnitzel

\*solange der Vorrat reicht \*Änderungen vorbehalten\*

\*\*\*\*\*

**Wir empfehlen für die kleine Pause zwischendurch:**  
**Fruchtige Quarkdesserts, verschiedene Sorten**

\*\*\*\*\*

Zusatzstoffe: 1-Konservierungsstoffe, 2-Nitritpökelsalz, 3 Nitrat, 4 Antioxidationsmittel,  
5 Phosphat, 6 Geschmacksverstärker, 7 mit Farbstoff, 8 geschwefelt, 9-geschwärzt, 10 gewachst

<b>G-</b> Glutenhaltig	<b>K-</b> Krebstiere	<b>Ei-</b> Eier	<b>F-</b> Fisch	<b>Er-</b> Erdnüsse	<b>So-</b> Sojabohnen	<b>M-</b> Milch
<b>S-</b> Schalenfrüchte	<b>Si-</b> Sellerie	<b>Sn-</b> Senf	<b>Ss-</b> Sesam	<b>Sf-</b> Schwefel	<b>L-</b> Lupine	<b>W-</b> Weichtiere